

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 29.07.2024 bis 02.08.2024 Kalenderwoche 31

Mittagstisch



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------|---|--|--|--------------------------------------|--|
| Hauptgericht 1 | Putencurry mit Kartoffeln | Rinderroulade mit Apfelrotkohl, Sauce und Kartoffeln | Frikadelle mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Kroketten | Gebackene Scholle mit Kartoffelsalat | Roastbeef mit Bratkartoffeln und Remoulade |
| Zusätze / Preise | 8,50 € | ¹ 12,90 € | 7,90 € | 8,90 € | 13,50 € |
| Lebensmittel-Abkürzungen | SL,S,GL,Soja | ¹ SL,S | Mi,GL,Ei,S,SL, | Fi,KT,GL,Mi,Ei | Mi,SL,Ei,S |
| Hauptgericht 2 | --- | --- | --- | Hühnerfrikassee mit Reis | Fischstäbchen mit Kartoffeln, Samsauce und Gurkensalat |
| Zusätze / Preise | | | | 7,90 € | ² 7,50 € |
| Lebensmittel-Abkürzungen | | | | SL,Mi | Fi,KT,GL,S,SL,Mi,Ei |
| Vegetarische Kost | Nudeln mit Linsenbolognese und Mozzarella | Gemüsepfanne mit Kartoffeln | Pizza Margherita | Gemüsefrikassee mit Langkornreis | Gemüestabchen mit Kartoffeln, Samsauce und Gurkensalat |
| Zusätze / Preise | 7,50 € | 5,90 € | 6,50 € | 6,90 € | 7,90 € |
| Lebensmittel-Abkürzungen | GL,Mi,SL, | | GL,Mi | S,SL,Mi | GL,S,SL,Mi |
| Dessert | Heidelbeer-Quark | Grießpudding mit Zimt und Zucker | Apfelmus mit Vanillesauce | Eis | Vanillepudding mit Schokosauce |
| Zusätze / Preise | 1,60 € | 1,60 € | 1,60 € | 1,60 € | 1,60 € |
| Lebensmittel-Abkürzungen | Mi | Mi | Mi | Mi, SF | Mi |

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen