

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 25.02.2019 bis 01.03.2019

Allgemein



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Roastbeef mit Bratkartoffeln, Remoulade und grünem Salat	Fischcurry mit buntem Gemüse und Reis	Honigkrustenbraten vom Schwein mit Möhrengemüse, Sauce und Gratin	Deftiger Kartoffeleintopf mit Wiener und Baguette	Chili Con Carne mit Reis
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	7,50 €	5,90 €	5,90 €	5,50 €	5,90 €
Hauptgericht 2	Fischstäbchen mit Püree und Salat	Nudeln mit Rinder Bolognese und Mozzarella	Karotten Ingwer Suppe mit Mini Brötchen	Gemüsestrudel mit Samsauce	Bauernfrühstück mit Schinken und Gewürzgurke
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,50 €	5,90 €	4,50 €	5,60 €	5,90 €
Alternative 1	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
Alternative 2	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €
Dessert	Quark	Panna Cotta mit Fruchtspiegel	Zitronen Creme	Eis	Pudding
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,20 €	1,20 €	1,20 €	1,20 €	1,20 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere