

# Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 19.11.2018 bis 23.11.2018

## Allgemein



Hamburger Genussküche  
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht 1</b>	Hähnchenkeule mit Möhrengemüse, Sauce und Kroketten	Linseneintopf mit Bockwurst und Baguette	Putenschnitzel mit Pommes und Salat	Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kräuterkartoffeln	Holsteiner Grünkohl mit Schweinebacke und Röstkartoffeln
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	6,50 €	5,50 €	5,90 €	6,50 €	6,50 €
<b>Hauptgericht 2</b>	Fischstäbchen mit Püree und grünen Erbsen	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung dazu Blattspinat	Serviettenknödel mit Apfelrotkohl und Sauce	Hähnchensteak mit Tomatisierten Gemüsereis	Nudeln mit Ananas-Curry-Sauce und Mozzarella
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,90 €	5,50 €	5,50 €	5,80 €	5,20 €
<b>Alternative 1</b>	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
<b>Alternative 2</b>	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €
<b>Dessert</b>	Quarkspise	Eis	Vanillepudding mit Schokosauce	Mousse	Rote Grütze mit Vanille Sauce
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,00 €	2,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere