

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 14.08.2017 bis 18.08.2017

Allgemein



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Pasta mit Zucchini-Gemüse in Tomatensoße dazu Hähnchenstreifen	Schlemmerfilet Bordelaise mit Kartoffel Möhren Stampf	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete	Schweinefilet in Pfefferrahmsoße mit grünen Bohnen und Kroketten	Rindfleisch Gemüse Eintopf mit Baguette
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,90 €	6,50 €	5,80 €	6,50 €	5,20 €
Hauptgericht 2	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree	Französische Drillinge mit Frankfurter Grüner Soße und Salat	Fisch Nuggets mit Gemüsereis und Dip	Nudeln mit Tomatensoße und Mozzarella	Hähnchenkeule mit Möhrengemüse und Püree
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,50 €	4,50 €	5,80 €	4,90 €	5,90 €
Alternative 1	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
Alternative 2	Spaghetti in Kräutersahne Sauce mit gebratenen Speck Pfifferlingen	Spaghetti in Kräutersahne Sauce mit gebratenen Speck Pfifferlingen	Spaghetti in Kräutersahne Sauce mit gebratenen Speck Pfifferlingen	Spaghetti in Kräutersahne Sauce mit gebratenen Speck Pfifferlingen	Spaghetti in Kräutersahne Sauce mit gebratenen Speck Pfifferlingen
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	7,90 €	7,90 €	7,90 €	7,90 €	7,90 €
Dessert	Quark	Eis	Obstsalat	Joghurt	Stracciatella Creme
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere