

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 11.02.2019 bis 15.02.2019

Allgemein



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Spießbraten mit Möhrengemüse, Kartoffeln und Sauce	Schnitzel mit Pommes und Salat	Hühnerfrikassee mit Langkornreis	Kartoffeleintopf mit Wiener und Baguette	MSC Grillseelachs mit Gartenkräutern dazu Gratin und Salat
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,90 €	5,90 €	5,80 €	5,50 €	7,50 €
Hauptgericht 2	Bunte Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Dip	Schwarzwurzelcreme-Suppe mit Mini Brötchen	überbackener Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse	MSC Lachsfilet in der Krosspanade mit Tomatisiertem Gemüsereis	Rinderfrikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffeln
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,50 €	4,50 €	5,40 €	7,50 €	4,90 €
Alternative 1	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
Alternative 2	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €
Dessert	Bayrischcreme	Pudding	Apfelmus mit Vanillesauce	Quarkspeise	Götterspeise mit Vanillesauce
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,20 €	1,20 €	1,20 €	1,20 €	1,20 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere