

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 18.06.2018 bis 22.06.2018

Allgemein



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Schmorgurken Pfanne mit Hack und Kartoffeln	Bauernfrühstück mit Schinken und Gewürzgurke	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Putenschnitzel mit Blumenkohl, Sauce und Kroketten	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete Salat
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,70 €	5,80 €	5,90 €	5,80 €	5,70 €
Hauptgericht 2	Tomatencremesuppe mit Buchstabennudeln und Mini Brötchen	Süßkartoffel Kokos Hähnchen Curry mit Tomatenbulgur	Pfannkuchen mit Apfelmus	Gemüselasagne mit Salat	Nudeln mit grünem Pesto und Salat
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	3,90 €	5,60 €	3,50 €	5,60 €	5,60 €
Alternative 1	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
Alternative 2	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,4,12,15 3,50 €	1,3,4,12,15 3,50 €	1,3,4,12,15 3,50 €	1,3,4,12,15 3,50 €	1,3,4,12,15 3,50 €
Dessert	Grießpudding mit Zimt und Zucker	Fruchtquark	Schokopudding mit Vanillesauce	Eis	Rote Grütze mit Vanillesauce
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,00 €	1,00 €	1,00 €	2,00 €	1,00 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere