

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 12.11.2018 bis 16.11.2018

Allgemein



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Tortellini mit Schinken Sahne Sauce	gefüllte Wirsingroulade mit Rinderhack mit Sauce und Kartoffeln	Holsteiner Grünkohl mit Kohlwurst und Röstkartoffeln	Schweinekrustenbraten mit Apfelrotkohl, Sauce und Kroketten	Hackbraten mit Möhrengemüse, Sauce und Püree
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,80 €	6,50 €	6,90 €	6,50 €	6,50 €
Hauptgericht 2	Putenschnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Kartoffel-Rote Bete Suppe mit Mini Brötchen	Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse	Grillfisch mit Nudeln und Tomatensauce	Käse-Lauch-Eintopf mit Baguette
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	6,50 €	3,90 €	5,20 €	6,90 €	5,60 €
Alternative 1	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
Alternative 2	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE 3,50 €
Dessert	Eis	Grießpudding	Mousse	Quarkspeise	Wackelpudding mit Vanillesoße
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	2,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere