

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 16.10.2017 bis 20.10.2017

Allgemein



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Gedämpfter Kabeljau mit Champignon Risotto	Putenschnitzel, Sauce Hollandaise dazu Kroketten und Salat	gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce mit Salzkartoffeln	Spanferkelrückenbraten, Bratensauce dazu Röstgemüse und Röstiecken	Grünkohl mit Kohlwurst und Röstkartoffeln
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	6,50 €	5,70 €	5,70 €	6,50 €	5,90 €
Hauptgericht 2	Nudeln mit Gemüsebolognese	Kartoffelsuppe mit Mini Brötchen	Krosse Hähnchenteile, Bratensauce, buntem Gemüse und Kartoffeln	Gemüselasagne mit Salat	Chili Sin Carne mit Langkornreis
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,50 €	3,90 €	5,80 €	5,40 €	5,40 €
Alternative 1	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
Alternative 2	Spinat Feta Flammkuchen oder Elsässer Flammkuchen	Spinat Feta Flammkuchen oder Elsässer Flammkuchen	Spinat Feta Flammkuchen oder Elsässer Flammkuchen	Spinat Feta Flammkuchen oder Elsässer Flammkuchen	Spinat Feta Flammkuchen oder Elsässer Flammkuchen
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3 GL,Ei,Mi, 6,30 €	1,3 GL,Ei,Mi, 6,30 €	1,3 GL,Ei,Mi, 6,30 €	1,3 GL,Ei,Mi, 6,30 €	1,3 GL,Ei,Mi, 6,30 €
Dessert	Pudding	Quarkspeise	Panna Cotta	Joghurtspeise	Götterspeise mit Vanillesauce
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere