

# Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 19.02.2018 bis 23.02.2018

## Allgemein



Hamburger Genussküche  
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht 1</b>	Putengeschnetzeltes mit Reis oder Kartoffeln	Lamm Hacksteak mit grünen Bohnen, Sauce und Gratin	Schlemmerfilet Bordelaise mit Brokoli, Senfsauce und Bratkartoffeln	Pasta mit Arrabiata Sauce und Rinderhackfleisch-bällchen	Rinderbraten mit Apfelrotkohl, Klößen und Sauce
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,60 €	6,90 €	6,50 €	5,80 €	6,90 €
<b>Hauptgericht 2</b>	Brokolicremesuppe mit Mini Brötchen	Pasta Bolognese mit Mozzarella	Gemüsefrikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Tomatiesierter Gemüsereis mit gegrilltem Seelachs	Sojabratling mit Tagesgemüse, Sauce und Kartoffeln
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	GL,Mi,SL,S	GL,Ei,Mi,SL,	GL,Ei,Mi,SL,Soja	GL,Ei,Mi,SL,SF,S	GL,Ei,Mi,SL,Soja
<b>Alternative 1</b>	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL,	1,3,11,12 GL,Mi,SL,	1,3,11,12 GL,Mi,SL,	1,3,11,12 GL,Mi,SL,	1,3,11,12 GL,Mi,SL,
<b>Alternative 2</b>	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,4,12,15	1,3,4,12,15	1,3,4,12,15	1,3,4,12,15	1,3,4,12,15
<b>Dessert</b>	Joghurtspeise	Tiramisu Pudding	Schoko Mousse	Quarkspeise	Cremespeise
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere