

# Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 11.12.2017 bis 15.12.2017

## Allgemein



Hamburger Genussküche  
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht 1</b>	Hähnchenbrust Tomate Mozzarella mit tomatisiertem Gemüsereis	Thüringer Bratwurst mit Tagesgemüse, Sauce und Kräuterkartoffeln	Gänsebrust mit Apfelrotkohl, Kartoffelknödel und Sauce	Backfisch mit Püree, Remo und Gurkensalat	Jägerschnitzel mit Champignonrahmsauce und Kroketten
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	5,80 €	5,60 €	9,50 €	6,50 €	5,70 €
<b>Hauptgericht 2</b>	Brokolicremesuppe mit Mini Brötchen	Spaghetti Bolognese mit Mozzarella	Gemüsefrikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Tomatiesierter Gemüsereis mit Brokoli Nuss Ecke	Sojabratling mit Tagesgemüse, Sauce und Kartoffeln
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	3,90 €	5,50 €	5,50 €	5,50 €	5,50 €
<b>Alternative 1</b>	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
<b>Alternative 2</b>	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger	Crispy Chickenburger oder BBQ Rindfleischburger
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,4,12,15 3,50 €	1,3,4,12,15 3,50 €	1,3,4,12,15 3,50 €	1,3,4,12,15 3,50 €	1,3,4,12,15 3,50 €
<b>Dessert</b>	Joghurtspeise	Tiramisu Pudding	Schoko Mousse	Quarkspeise	Cremespeise
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mande, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere